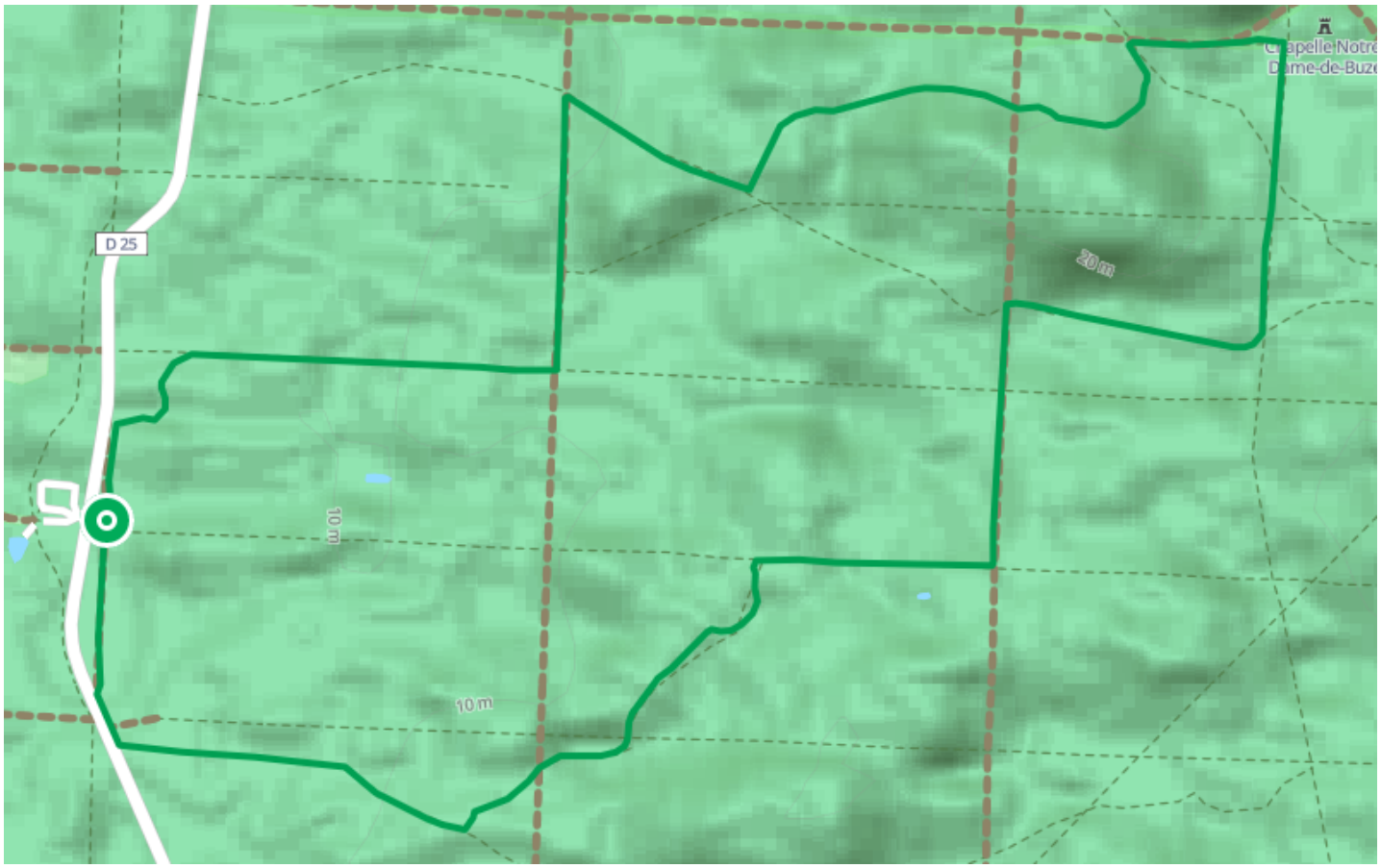
Randonnée pédestre dans la Forêt de la Coubre - Sentier de Notre Dame de Buze

Très facile | **À pied** | **1 h 05 min** | **3.71 km**

Départ Tranchée de Monsaumon
17390, La Tremblade



Descriptif

Le massif forestier de la Coubre couvre aujourd'hui près de 8 000 ha. Son rôle essentiel est avant tout de contenir l'invasion et les mouvements des sables dans la presqu'île d'Arvert. C'est la plus grande forêt domaniale de Charente-Maritime. Les essences qui la composent sont essentiellement le pin maritime et le chêne vert, dans une moindre mesure le chêne pédonculé. La forêt de la Coubre abrite une faune variée avec notamment de grands ongulés sauvages comme le cerf élaphe, le chevreuil ou les très nombreux suidés, mais aussi plus furtivement, des espèces à fort intérêt patrimonial comme la trop rare Cistude, unique tortue d'eau douce autochtone...



Informations pratiques

Balisage jaune

Communauté d'Agglomération Royan Atlantique
107 Avenue de Rochefort
+33546396420
https://sports-nature.agglo-royan.fr/apn

Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

Télécharger dans l'App Store
DISPONIBLE SUR Google Play