

Balade n°11 – VTC : Des forêts de Coubre à Suzac par la rive gauche de la Seudre (saisonnnière)

● Moyenne

🚲 À vélo

🕒 8 h 04 min

↔ 108 km

📍 **Départ** 65 Boulevard Pasteur
17600, Saujon



Descriptif

Votre voyage débutera par la traversée des ports de Seudre aux cabanes colorées où l'activité est tournée vers ce fleuve et la culture de l'huître.

La particularité de ce parcours est le passage dans 3 forêts littorales, poumons verts du territoire :

- La Forêt de la Coubre, est gérée par l'ONF. Façonnée par l'homme, elle est composée de pins maritimes et de chênes verts. Elle abrite de nombreuses espèces de grands ongulés (cerfs, sangliers, chevreuils..).
- La Baie de Bonne Anse est un site botanique et ornithologique exceptionnel.
- La Forêt des Combots d'Ansoine, est la propriété du Conservatoire du Littoral. Cette pinède abrite des centaines d'espèces d'oiseaux et possède une grande diversité d'orchidées sauvages.

Ces forêts sont tournées vers l'océan Atlantique et ces étendues de sable fin balayées par moment au rythme des vagues.

- Au sud, la Forêt de Suzac à la végétation aux allures méditerranéennes où arbousiers et chênes lièges côtoient pins maritimes et chênes verts.



Informations pratiques

Arrivée possible par le réseau TER SNCF en gare ferroviaire de Saujon

Ce périple à vélo de 2 jours vous offrira une bouffée d'oxygène : air iodée de la Seudre et de l'océan atlantique, et air pur des 3 forêts littorales.

Difficultés particulières

Dénivellation de 352 m



Communauté d'Agglomération Royan Atlantique

107 Avenue de Rochefort

+33546396420

<https://www.agglo-royan.fr/velo>



Retrouvez ce parcours et bien d'autres sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

