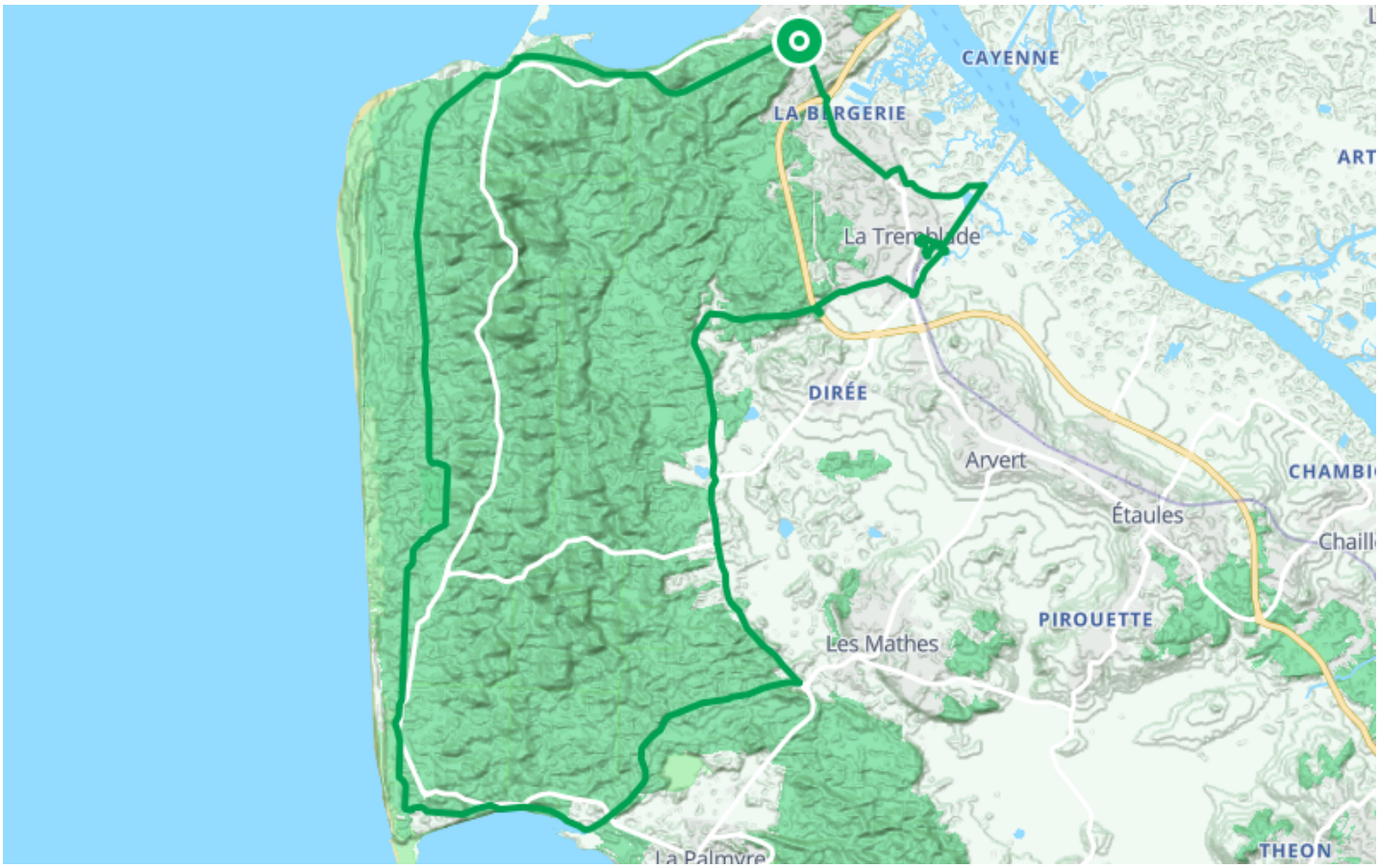
Balade n° 1 : Le Tour de la Forêt de la Coubre - GRAVEL et VTC

Très facile | **À vélo** | **2 h 50 min** | **38.3 km**

Départ 4 Avenue de l'Océan
17390, La Tremblade



Descriptif

Cet itinéraire est constitué à 80 % de pistes cyclables, le reste sur voies partagées. Au départ de Ronce les Bains, vous pénétrez dans la forêt Domaniale de la Coubre. Votre balade sera rythmée de pistes bordées de pins maritimes et chênes verts où vivent de nombreuses espèces animales (sangliers, cerfs, chevreuils, tortues...) et les plages de sable fin de la Côte Sauvage et l'Océan Atlantique. Forêt littorale bordant tout à la fois l'Océan Atlantique, l'Estuaire de la Gironde et le Pertuis de Maumusson, vous passerez facilement de l'ombre à la lumière. Quelques points de vue s'offriront à vous : - la butte du Gardour et sa tour, qui culmine au dessus du niveau de la mer et donne un aperçu panoramique sur la Forêt,l'Océan et les Côtes Oléronnaises. - Le Pertuis de Maumusson, ce détroit sépare La Tremblade de l'Ile d'Oléron. Il est redouté des marins pour sa navigation difficile ce qui a causé de nombreux naufrages. Et tant d'autres trésors ... Vous enchainerez les axes cyclables de la CARA avec des portions de liaisons non balisées.
Un problème de balisage ? Faites le nous savoir : https://sentinelles.sportsdenature.fr



Informations pratiques

Cette balade à vélo, sur pistes cyclables essentiellement avec un relief doux, offre un bol d'air, entre la Forêt de la Coubre, les plages et l'Océan Atlantique. Pas de difficultés particulières - Adapté aux familles. 80 % de l'itinéraire est sur des pistes cyclables en site propre -
Toutes les balades de la CARA : https://sports-nature.agglo-royan.fr/balades-velo

Difficultés particulières

Vigilance en arrivant à La Tremblade où l'on circule en voie partagée.

Communauté d'Agglomération Royan Atlantique
107 Avenue de Rochefort
+33546396420
https://sports-nature.agglo-royan.fr/apn

Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

Télécharger dans l'App Store
DISPONIBLE SUR Google Play